

Mrs.Sporty Fitnessstudio

## Neueröffnung in Winterthur

**Das persönliche Fitnessstudio für Frauen! Fitter, schlanker, vitaler, gesünder – ab 3. Juli 2020 können Frauen in Winterthur mit Mrs.Sporty ihre persönlichen Fitnessziele erreichen.**

Besonders effizient, abwechslungsreich und flexibel ist das Training im Frauen-Fitnessclub Mrs. Sporty durch die innovativen Smart-Trainer und die persönliche Betreuung durch unsere kompetenten Fitnesstrainer. Die Smarttrainer sind die Revolution im Fitnesstraining und unsere Personaltrainer können damit noch besser auf die Ziele der Frauen oder ihre gesundheitlichen Bedürfnisse eingehen und sie individueller betreuen.

### Effizient trainieren

Muskelkräftigung und Ausdauer: Der Wechsel zwischen Kräftigungs- und Ausdauerstationen bringt dich effizient in Form! Die Smart-Trainer, die aussehen wie ein überdimensionales iPhone, erfassen 25 Gelenkpunkte sowie 9 statische Punkte, analysieren die Be-

wegungen und liefern ein personalisiertes Feedback in Echtzeit. Alltagstaugliches Ernährungsprogramm: einfach umsetzbare Ernährungsumstellung ohne Jo-Jo-Effekt.

### Rundum betreut

Massgeschneiderte Trainingspläne und die persönliche Betreuung machen das Training in unserem Wohlfühlclub hocheffizient. Alle 6-8 Wochen findet ein persönliches Trainergespräch statt. Gediegene und lockere Atmosphäre: Training im Zirkel ausschliesslich unter Frauen mit flotter Musik, viel Spass und Abwechslung. Fitness für Frauen jeden Alters: Alle Damen sind bei uns herzlich willkommen!

Zum 5-Sterne-Training bei Mrs.Sporty Winterthur gehören die langen Öffnungszeiten: von 6 bis 22 Uhr, 7 Tage die Woche. *pd*

**Mrs.Sporty Winterthur**  
**Ackeretstrasse 1**  
**8400 Winterthur**  
**www.mrssporty.ch/club/winterthur**



Inhaberin des Mrs. Sporty Club Winterthur, Andrea Garcia Alvaréz.

*z.V.g.*



Das Grill-Sortiment der Brühlgut Stiftung wird von Mitarbeitenden mit Beeinträchtigung gefertigt.

*z.V.g.*

Brühlgut Stiftung

## «Heavy metal»: Grills und mehr!

**Die Brühlgut Stiftung Winterthur hat ein «cooles» Grill-Sortiment im Angebot. Mitarbeitende mit Beeinträchtigung fertigen Produkte mit Mehrwert!**

Gerade jetzt wächst wieder die unbändige Lust auf das Grillen im Garten und auf der Terrasse. Schon seit geraumer Zeit wird in der Metallwerkstatt der Brühlgut Stiftung an der Klosterstrasse 17 ein Grill-Sortiment gefertigt, das ein echter Hingucker und ein top funktionales Gadget ist.

Auf einem Ring aus Schwarzstahl, rund um das lodernde Feuer, kann die ganze Palette eines gelungenen Grillfestes zubereitet werden. Da brutzelt dann auf dem RONDO oder dem QUADRO ein Steak neben buntem Grillgemüse; der Espresso köchelt stilecht in der italienischen Kanne, und ein Spiegelei wartet geduldig auf einen Abnehmer. Die Brühlgut-Grills – die grossen wie die kleinen – schaf-

fen alles: mittels der raffinierten «Schmor-glocke» ist auch ein rassiges Raclette kein Problem; der Käse verläuft cremig unter der Glocke und schmiegt sich appetitlich an und über die ebenfalls auf dem Grillrand gedünsteten Kartoffelstücke. Eine Wurst mehr oder weniger ist auch keine Sache. Und Abstand halten kann man auch.

In unserem Online-Shop ([www.bruehlgut-shop.ch](http://www.bruehlgut-shop.ch)) gibt es übrigens eine Menge an weiteren Metall- und Garten-Accessoires aus unterschiedlichsten Materialien zu sehen. Kurz: Brühlgut lohnt sich! *pd*

**Brühlgut Stiftung**  
**Klosterstrasse 17**  
**8406 Winterthur**  
**Telefon 052 208 13 90**  
**www.bruehlgut.ch**  
**www.bruehlgut-shop.ch**

Anzeigen



**Werden Sie CO<sub>2</sub> neutral!**

## Was bringt eine Wärmepumpe oder eine Solaranlage in meinem Haus?

Jetzt mit dem Energierechner prüfen!

QR-Code scannen oder Website besuchen:  
[www.soltop.ch/energiewende](http://www.soltop.ch/energiewende)



Transformieren Sie Ihr Gebäude und Ihr Leben von fossiler zu erneuerbarer Energie - mit SOLTOP, dem Spezialisten für erneuerbare Energie seit über 35 Jahren.

**SOLTOP Schuppisser AG** T +41 52 397 77 77  
 St.Gallerstrasse 3 info@soltop.ch  
 CH-8353 Elgg www.soltop.ch

**SOLTOP**  
 erneuerbare Energie

Publireportage

## Der Teppichdokter / [www.teppichdokter.ch](http://www.teppichdokter.ch)

**In der schönen und ansprechenden Galerie von Madia Samadi und ihren Töchtern in Effretikon werden Ihre Teppiche geflickt, gereinigt und auf Wunsch auch geknüpft.**

An der Rikonerstrasse in Effretikon führt Madia Samadi mit ihren Töchtern Hila und Elahe ein stilvoll eingerichtetes Teppichatelier. Nebst einer stattlichen Auswahl an klassischen Perserteppichen (Täbriz, Nain, Bidjschar und Gabbe) aus Nepal, Tibet, China und Afghanistan werden moderne Gabbe in tollen Farben angeboten. Die Samadis helfen auch bei der Suche nach bestimmten Mustern aus erlesenen Provenienzen.

### Fachgeschäft für Orientteppiche

Vor zwölf Jahren eröffnete die Teppich-doktor GmbH Orientteppiche das Fachgeschäft für Orientteppiche. Einmalige Produkte einer beeindruckenden Kunst, oft selbst an Originalschauplätzen eingekauft, werden an der Rikonerstrasse mitten im Zentrum von Effretikon angeboten. Aber das ist nicht alles – die eigentliche Spezialität der Samadis ist die Reparatur. Liebe Teppichbesitzerinnen und Teppichbesitzer, bei den Samadis wird jeder noch so abgenutzte Teppich wieder zum

Schmuckstück. Vereinbaren Sie einen Termin in der Sprechstunde von Madia Samadi.

### Künstler am Werk

Das Team des Teppichdoktors hat ein goldenes Händchen für das Teppichmetier. Eines, das es im weiten Umkreis kein zweites Mal gibt. Es verwundert daher auch nicht, dass die Samadis in der ganzen Schweiz tätig sind und Teppiche aus allen Teilen des Landes restaurieren. Bei ihnen steckt sehr viel Herzblut in der Arbeit. Wenn sie sich mit einem Teppich beschäftigen, umgibt sie eine ganz besondere Aura. Da sind Künstler am Werk!

### Lange gelerntes Handwerk

Die Samadis sind zudem Experten in Sachen Versicherungsfragen und Schätzungen, machen Heimberatungen oder handeln auch mit antiken Teppichen oder Nomadenteppichen. Madia Samadi ist in der Schweiz aufgewachsen. Ausserdem war sie bis 2006 Gemeinderätin in Effretikon. Da die Samadis ihre Materialien direkt aus Persien einkaufen, können sie ihren Kunden günstige Preise und einen seriösen Service anbieten. «Unsere Referenz ist unsere Arbeit!» So lautet die Devise der Samadis.



### Öffnungszeiten:

Montag geschlossen (telefonisch erreichbar)  
 Dienstag bis Freitag 09.00 – 12.00 Uhr  
 14.00 – 18.30 Uhr  
 Samstag 09.00 – 16.00 Uhr

## Gratis Abhol- und Lieferservice

Erste Hilfe für Ihren wertvollen Orientteppich



Rikonerstrasse 12 • 8307 Effretikon  
 Tel. 052 343 39 38 • [www.teppichdokter.ch](http://www.teppichdokter.ch)