



Andreas Paintner (l.), Geschäftsführer der Stiftung, übergibt Velokurier Elmedin Halili einige Dokumente zur Auslieferung.

8000 Franken für mehr Lebensqualität

Am Tag der guten Tat vom 21. Mai 2022 sammelten die Coop-Supermärkte der Region Ostschweiz-Ticino 56 500 Franken für gemeinnützige Zwecke. Eine der Spenden geht an die Winterthurer Brühlgut Stiftung, die damit ihren Klienten gleich doppelte Freude bereitet.

TEXT ROLAND LIEBERHERR FOTOS DONATO CASPARI

Impressum: Coop, Region Ostschweiz-Ticino, Postfach, 9201 Gossau; Tel. 071 388 44 11; E-Mail: info-ost@coop.ch; Redaktionsleitung: Heidi Anderes



Farbenprächtige Rosen oder auch feine Schöggeli: Am Tag der guten Tat verschenkten die Coop-Mitarbeitenden der Kundschaft als Dankeschön zig Tausende bunte und süsse Überraschungen. Und sie animierten dabei die Beschenkten, gemeinnützige Institutionen mit einer kleinen Spende zu unterstützen. Allein die Coop-Supermärkte im Gebiet Schaffhausen, Winterthur und Zürcher Weinland sammelten so 8000 Franken, die nun der Brühlgut Stiftung in Winterthur zugutekommen.

Die Institution begleitet seit 43 Jahren Menschen mit Beeinträchtigungen und bietet ihnen ein umfassendes Angebot: darunter Wohnraum für etwa 130 Personen, über 300 Arbeits- und Beschäftigungsplätze sowie 40 Ausbildungsstellen. Ob löten in der Elektrowerkstatt, Stühle flechten, anpacken bei der Gartenpflege, Brote fertigen in der hauseigenen Bäckerei oder kochen und servieren in den zwei öffentlichen Restaurants, welche die Stiftung betreibt: Die Auswahl ist immens – und dies nur ein Bruchteil der vielfältigen Arbeitsbereiche.

Spendengeld für Veloanhänger ...

Neben Dienstleistungen für die öffentliche Hand (Fundbüro, Recycling, Velostationen) übernimmt die Institution auch Auftragsarbeiten für Firmen (Montagen, Verpackungen) oder produziert Deko- und Geschenkartikel. «Wir ermöglichen unseren über 400 Betreuten sinnvolle Tätigkeiten sowie die Teilhabe am Leben», betont Andreas Paintner (60), Geschäftsführer der Brühlgut Stiftung. «Ausserdem fördern wir ihr Mitwirken sowie ihre Selbstständigkeit – stets ausgerichtet auf die Fähigkeiten und Vorlieben jedes Einzelnen.»

Das trifft auch auf Elmedin Halili zu. Der 22-Jährige mag die Natur, ist leidenschaftlicher Velofahrer und daher fast täglich als Velokurier für die Stiftung unterwegs. «Oft liefern wir Briefe und Päckli aus. Manchmal aber auch Spezielles wie Blumen oder Bier – das macht besonders Spass», erzählt er schmunzelnd. Der bisherige Veloanhänger ist



Im sogenannten Standing-Frame kann Elif Akyol (l.) aufrecht stehen und unter Anleitung von Therapeutin Roula Karagianni gezielt trainieren.

jedoch in die Jahre gekommen und eher klein. Darum wird mit einem Teil der Coop-Spende nun ein neuer Anhänger angeschafft. Halili strahlt: «Super. So müssen wir bei grösseren Transportwaren nicht mehr aufs Auto ausweichen und ich kann noch häufiger als Velokurier durch die Stadt kurven.»

... und eine wichtige Therapiehilfe

Der restliche Spendenteil fliesst in den Therapiebereich, ein weiterer Eckpfeiler der Stiftung. Konkret muss ein Hilfsgerät für Rollstuhlfahrende ersetzt werden – der sogenannte Standing-Frame. Er ermöglicht es ihnen, aufrecht zu stehen und dabei gezielt Arme oder Rumpf zu trainieren. Physiotherapeutin Roula Karagianni (47) führt aus: «Das stärkt die Muskulatur, verbessert die Durchblutung, beugt Thrombosen vor, regt die Atmung sowie den Kreislauf an – und diese Therapiehilfe bietet noch zahlreiche weitere Vorteile.»

Elif Akyol, die seit Geburt auf den Rollstuhl angewiesen ist, führt gerade ein Krafttraining im Standing-Frame aus. «Für mich ist es ein sehr schönes Gefühl, dank des Geräts überhaupt stehen zu können. Ich spüre, wie gut das meinem Körper tut», ergänzt die 26-Jäh-

rige. Am liebsten macht sie Armübungen, wie sie mit schelmischem Lächeln verrät: «Ich fahre mit meinem Rollstuhl gerne schnell. Und je besser die Muskulatur trainiert ist, desto rasanter gehts vorwärts.» ●

 www.bruehlgut.ch

WEITERE SPENDEN an regionale Institutionen

Dank des erfreulichen Ergebnisses, das bei der Spendensammlung am Tag der guten Tat in der Coop-Verkaufsregion Ostschweiz-Ticino erzielt wurde, konnten neben der Brühlgut Stiftung in Winterthur folgende Institutionen unterstützt werden:

- **Therapeion, Zizers GR:**
18 000 Franken
- **Lukashaus, Grabs SG:**
8000 Franken
- **Sonnenhalde, Münchwilen TG:**
6000 Franken
- **Fondazione Diamante, Manno TI:**
16 500 Franken