



**Bild der Woche** Über die wärmeren Temperaturen freuen sich nicht nur diese strahlenden Tulpen, die hier dem Regen trotzen – eingefangen von Susi Miedema aus Seuzach. Auch wir nehmen die warmen Sonnenstrahlen gerne mit in die nächste Woche.

Haben auch Sie ein besonderes Foto aus Winterthur? Dann senden Sie uns dieses mit Angaben zum Sujet. Entdecken Sie Ihr Foto in der Zeitung, können Sie an der Markt-gasse 27 eine Flasche Wein abholen. Foto an: [gewinn@winterthurer-zeitng.ch](mailto:gewinn@winterthurer-zeitng.ch).

## GESUNDHEITSTIPP

### Schüsslersalze für die Hautpflege



Claudia Lenz,  
Drogistin und Naturheilpraktikerin TEN

Sanft schaukeln die Wellen vor sich hin. Ein laues Lüftchen weht und die Möwen drehen rufend ihre Kreise. Der Himmel ist wolkenverhangen, feuchte Nebelschwaden wandern umher. Die Luft riecht salzig. Es wird bald regnen. Ein erster Tropfen berührt deine Haut. Die Ampel ist rot, wartend stehst du vor dem Fussgängerstreifen. Zahlreiche Autos donnern vorbei. Es ist heiss, unzählige andere Wartende stehen neben dir. Schweissgeruch umweht deine Nase. Die Luft ist feucht, die Sonne brennt unbarmherzig vom Himmel. Unsere Haut ist vielerlei Umwelteinflüssen ausgesetzt: Unzähligen Witterungen, UV – Strahlen und Abgasen. Die Haut ist unser grösstes Organ und nimmt Sinneseindrücke als erstes Organ überhaupt wahr – noch bevor wir bewusst etwas riechen, schmecken oder ertasten. Der Jahreszeitenwechsel, der jetzt ansteht, ist ein Wechsel, der auch die Haut be-

trifft. Der Frühling ist neben einer Entgiftungskur der perfekte Zeitpunkt, als Zeit der Erneuerung leere Mineralstoffdepots aufzufüllen. Schüsslersalze eignen sich als Begleiter perfekt dazu: Die wichtigsten Mineralsalze sind die Nummern 1, 2 und 11. Die Nummer 1, Calcium fluoratum, stärkt unser Bindegewebe, indem es die Elastizität der Haut reguliert und für die Festigkeit des Bindegewebes sorgt. Die Nummer 2, Calcium phosphoricum, zählt zu den wichtigsten Aufbaustoffen neu gebildeter Zellen und eiweisshaltiger Strukturen. Der Mineralstoff ist an fast allen Nerven- und Muskeltätigkeiten beteiligt. Die Nummer 11, Silicea, unterstützt den Hautstoffwechsel indem es dafür sorgt, dass Feuchtigkeit besser gebunden und gespeichert werden kann. Es gilt als das «Schönheitsmittel» schlechthin. Schüssler Salze können innerlich eingenommen wie auch äusserlich, in pulverisierter Form zu einer Paste verrührt oder in Form einer Creme, aufgetragen werden.

Geben auch Sie Ihrer Haut, was sie braucht. Kommen Sie bei uns vorbei und lassen Sie sich beraten!

Nature First Apotheke & Drogerie  
Markt-gasse 19  
8400 Winterthur  
[www.naturefirst.ch](http://www.naturefirst.ch)

## Eine Zugfahrt in die Vergangenheit

**Mobilität** Am 25. und 26. Mai bietet Rail Event eine exklusive Hin- und Rückfahrt im Prestige Continental Express an die arbon classics, dem einzigartigen Treffen der Mobilität aus vergangenen Jahrhunderten, an.

### Samstag, 25. Mai

Hinfahrt ab Winterthur und Frauenfeld an die arbon classics. Geniessen Sie das Zeitalter der Belle Époque bei einem feinen Brunch für 99 Franken pro Person.

### Sonntag, 26. Mai

Rückreise ab Arbon nach Frauenfeld und Winterthur. Geniessen Sie in luxuriösem Ambiente einen köst-

lichen Apéro Riche für 99 Franken pro Person.

### Tickets:

[railevent.ch/events/hin-rueckfahrt-arbon-classics/](http://railevent.ch/events/hin-rueckfahrt-arbon-classics/)

### Weitere Events

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Rail Event bietet zusammen mit ZRT Bahnreisen weitere Ausflüge und Reisen im In- und Ausland an.

[www.railevent.ch](http://www.railevent.ch)

[www.prestige-continental-express.ch](http://www.prestige-continental-express.ch)

[www.arbon-classics.ch/arbon-classics](http://www.arbon-classics.ch/arbon-classics)



Die Zugfahrt ist ein Erlebnis. Bild: pd

## 15 Jahre Engel & Völkers

Der Immobilienvermittler feiert ein Jubiläum

Engel & Völkers ist seit 15 Jahren erfolgreich im Verkauf von Immobilien im Herzen von Winterthur tätig. Viel Wert wird auf die Beratung gelegt.

**Immobilien** Am vergangenen Samstag durften wir bei schönstem Sonnenschein das 15-jährige Jubiläum unseres Immobilienshops im Herzen von Winterthur feiern. Neben frischem Kaffee von Doode Coffee World, gab es feine Gipfeli, Hüppli und tolle Gespräche mit unseren Kunden und Einwohnern von Winterthur. Besonders gefreut hat uns auch die Unterstützung der «Nachbarschaft». Wir konnten der Winterthurer Brühlgut Stiftung eine Spende in Höhe von 1000 Franken über-

weisen. Dies hat unter anderem das Winterthurer Gewerbe mit grosszügigen Gutscheine- und Produktgaben ermöglicht.

Herzlichen Dank hierfür. Sie wollen mehr wissen? Gerne dürfen Sie auch spontan bei uns im Shop am Obertor 2 auf einen Kaffee und ein unverbindliches Beratungsgespräch vorbeikommen. Oder rufen Sie uns an unter +41 43 500 64 64. Wir freuen uns auf Sie! pd

### Weitere Infos:

Engel & Völkers Winterthur  
Obertor 2  
8400 Winterthur  
Telefon +41 43 500 64 64  
[winterthur@engelvoelkers.com](mailto:winterthur@engelvoelkers.com)  
[engelvoelkers.com/winterthur](http://engelvoelkers.com/winterthur)



Immer ein Lächeln bereit: Das Winterthurer Team von Engel und Völkers. Bild: pd

## POLITALK

### Falsche Anreize in der Berufslehre



Dieter Kläy, Kantonsrat FDP

Unter dem reisserischen Titel «Ausbildung statt Ausbeutung» fordern die Jungsozialisten einen Mindestlohn von 1000 Franken im ersten Lehrjahr und 10 Wochen Ferien pro Jahr. Damit sollte die Berufslehre at-

traktiver gemacht werden. Solche Forderungen verkennen das Wesen der Berufsbildung. Bei der dualen Berufsbildung stehen die Ausbildung und die Vorbereitung für das Berufsleben im Fokus.

### Erhöhte Kostenbelastung

Die Berufslehre ist Garant für eine tiefe Jugendarbeitslosigkeit. Lernende wollen Berufserfahrungen sammeln und Perspektiven für ihre weitere berufliche Entwicklung haben. Dafür investieren die Lehrbetriebe viel Geld, Wissen und Zeit. Die Einführung eines Mindestlohns würde die Kostenbelastung

für Unternehmen nicht nur erheblich erhöhen, sondern wäre auch ein Eingriff in die Gestaltungshoheit der Branchen, die die Lehrlingslöhne selbständig und nach eigenen Kriterien festlegen. Die Branchenverbände geben Lohnempfehlungen ab. Wenn die Regulierungsdichte fortlaufend zunimmt und auch noch Mindestlöhne bezahlt werden müssen, besteht die Gefahr, dass die Unternehmen weniger oder nicht mehr ausbilden. Dies ist weder im Interesse der Firmen noch der Auszubildenden und schon gar nicht der Gesellschaft.

## Impressum

### Winterthurer Zeitung

Auflage 50'335  
Leser 59'000 (WEMF 2024-1)  
Winterthurer Zeitung  
Markt-gasse 27, 8400 Winterthur

Telefon 052 260 57 77  
[info@winterthurer-zeitung.ch](mailto:info@winterthurer-zeitung.ch)  
[www.winterthurer-zeitung.ch](http://www.winterthurer-zeitung.ch)

Inserateschluss:  
Dienstag, 16.00 Uhr

Geschäftsführer: Guido Helbling

Verkauf: Justin Helbling,  
Michèle Schürch

Redaktionsleiter:  
Sandro Portmann (spo)

Redaktion:  
Claudia Naef Binz (cnb), George Stutz (gs)

Promotion/Sport: Robert Blaser (rb)

Administration: Manuela Sohm,  
Emanuela Gabrieli

E-Mail: [redaktion@winterthurer-zeitung.ch](mailto:redaktion@winterthurer-zeitung.ch)

Für unverlangt eingesandte Manuskripte und Fotos lehnt die Redaktion jede Verantwortung und Haftung ab. Die Meinung der Kolumnisten muss sich nicht unbedingt mit derjenigen der Redaktion decken.

Verleger: Christoph Blocher

