

# Aktuell

von Montag, 18.05.2026 bis Freitag, 22.05.2026  
von 11.30 bis 14.00 Uhr

## Montag bis Freitag

### Wochensalat

#### als Take away

Radieschen-Gurkensalat mit Hüttenkäse

### Pouletwürfel

zum take away Salat

klein

gross

12.00

14.50

10.00

3.00

## Tageshit

klein

gross

19.00

22.00

14.00

17.00

### als Take away

#### Montag

Orecchiette / Tomaten / Frühlingzwiebeln / Oliven /  
Auberginen / Feta

#### Dienstag

Migas – Spanisches Brotgericht / Peperoni / Zwiebeln /  
Kräuter / Merquez Würste / Speck  
Vegetarisch: Migas – Spanisches Brotgericht / Peperoni  
/ Zwiebeln / Kräuter / Spiegelei

#### Mittwoch

Linsendaal / Gemüse / Naanbrot / Sauerrahm

#### Donnerstag

Geschnetzeltes vom Schwein / Sojasauce / Reismudeln  
/ Gemüse  
Vegetarisch: Quorngeschnetzeltes / Süsser Chilisaucen /  
Reismudeln / Gemüse

#### Freitag

Tortillas / Gemüsefüllung / Sauerrahm /  
Erbsenguacamole



# Speisekarte

## Frühstück

### «Brühgut-Zmorge»

Ein Heissgetränk, zwei Kleinbrötli oder Gipfeli, Butter, hausgemachte Konfitüre

10.00

### «À la carte»

Birchermüesli, gross

8.80

Birchermüesli, klein

4.40

Spiegelei

4.00

Rührei

5.00

Gebratener Speck (ca. 80 g)

5.00

Käseplättli (ca. 60 g)

7.00

Spinat Smoothie, gross

9.00

Spinat Smoothie, klein

6.00

Portion Butter oder Lätta

0.70

Portion hausgemachte Konfitüre oder

1.50

«Caritas-Honig»

**Bei allen Heissgetränken (Kaffee, Tee und Schokolade) kann Haferoder Sojamilch gegen einen Aufpreis dazu bestellt werden.**



## Mittagessen

### Salate

Gemischter Blattsalat / geröstete Kerne      klein      gross      8.00      10.00

Gemischter Salat  
(Variation aus verschiedenen Salaten)      9.00      12.00

### Pouletwürfel

zum Salat      7.50

### Suppe

Kressesuppe / Blätterteig-Tomatenstange      9.00      12.00

### Hausspezialität

Spätzli / Spargeln / Radiesli / Rahmsauce /  
Kressepesto      21.50

### Fleisch

gegrillte Pouletbrust / Tagliatelle / Spinat /  
Zitronensauce      26.00

### Vegetarisch

Erdbeerrisotto / gegrillte Zucchini / Mandeln  
/ Balsamico      25.00

### Jeden Mittwoch

Cordon bleu mit Uristierkäse, / Kartoffeln /  
Gemüse oder als Fitnesssteller mit Salat      26.00

### Flammkuchen

Speck / Zwiebeln      19.50

Spargeln / Cherrytomaten / Cashewkerne  
/ Kressepesto      22.00

Süss: Erdbeeren / Basilikum / Mandeln /  
Balsamico      9.00      18.00

**Hausgemachte Salatsauce:** Hausdressing (Senf/Honig),  
Französisch, Curry-Ingwer, Bärlauch-Dressing



## Für unsere kleinen Gäste

### Hausgemachte Spätzli

mit Wienerli

7.00

mit Rüeibli

+3.50

mit Käse und Rahm

+2.00

+3.00

### Schnöigi Teller mit Smarties

und Teller mit Besteck, um bei den Grossen mitzuessen

2.00



## Dessert

### Saisonal

Rhabarber Crumble / Erdbeereis oder  
Vanilleglace

klein

gross

9.50

### Flammkuchen

Erdbeeren / Basilikum / Mandeln /  
Balsamico

9.00

18.00

### Eine Kugel hausgemachtes Glacé

Erdbeereis (Vegan)  
Schlumpfeis

4.50

### Eine Kugel Rahmglace

Vanille, Schokolade, Kaffee  
mit Rahm

4.50

1.50

### Smarties Coupe

Eine Kugel Glacé nach Wahl mit Smarties  
und Rahm

6.00

### Torten & Patisserie

Bitte beachte die von unserer  
Hausbäckerei täglich frisch zubereiteten  
Köstlichkeiten an der Theke.

