

Tipp von Melanie Holdener, General Manager des Sorell Hotel Krone

Frische Produkte auf den Gassen der Stadt

Die Altstadt von Winterthur ist ein Bijou. Nebst den schönen Läden, die die Strassen und Gässchen säumen, bereichern zahlreiche Märkte das Stadtleben. Einer davon ist der Winterthurer Wochenmarkt.

Fast direkt vor der Haustür bekommt man am Winterthurer Wochenmarkt frische Produkte direkt ab Hof angeboten, meist erst noch direkt vom Produzenten verkauft. Ein Besuch des Markts ist stets ein Ausflug wert. Sei es für einen kurzen Schwatz, oder für den Einkauf.

Einladender Markt

Das Gute liegt oftmals so nah. Finde ich eine ruhige Minute im Treiben des täglichen Geschehens, begeben sich mich gerne auf die Gassen der Altstadt von Winterthur. Gleich um die Ecke meiner Wirkungsstätte, des Sorell Hotel Krone, findet bei der Metzggasse /Steinberggasse dienstags und freitags der Wochenmarkt statt. Die bunten Dächer der Stände leuchten einem entgegen und locken Alt und Jung zusammen mit dem anziehenden Duft zu den Waren.

Der frühe Vogel fängt den Wurm

Das vielseitige Angebot umfasst vorwiegend Frischprodukte von Kleinbetrieben aus der Region. Sei es Obst und Gemüse, aber auch le-



«Ein Besuch des Winterthurer Wochenmarktes ist stets ein Ausflug wert», so Melanie Holdener.

z.V.g.

ckere Back- und Wurstwaren, selbstgemachte Sirups, sowie Blumen und Setzlinge werden oftmals direkt vom Hersteller verkauft. Regional, saisonal und frisch geht kaum noch. Der persönliche Kontakt mit den Produzenten wird aktiv gepflegt und von den Besuchern geschätzt. Viele der Gäste sind bereits frühmorgens, wenn der Wochenmarkt um 6 Uhr öffnet, da. Dann sind die Chancen am grössten, ganz spezielle Produkte zu erwerben. Beliebt ist der Markt auch bei allen Blumenliebhabern. Mit einem schönen Strauss lässt sich das Flair der Altstadt auch mit nach Hause nehmen.

Melanie Holdener



Das Angebot am Wochenmarkt umfasst vorwiegend Frischprodukte.

z.V.g.



Neues Angebot

Winterthur Das therapeutische Angebot der Brühlgut Stiftung wurde um eine interessante Physiotherapie-Variante erweitert. Die Hippotherapie-K® ist Physiotherapie mit Hilfe eines Kleinpferdes und findet in der freien Natur statt. Es ist eine anerkannte medizinische Behandlungsmassnahme, bei der die Bewegungsübertragung vom Pferdeschritt auf den Patienten genutzt wird. Der Patient lässt sich von der Bewegung des Pferdes mittragen, ohne aktive Einwirkung auf das Pferd zu nehmen. Die Hippotherapie-K® Therapeutin gibt dabei die notwendigen Hilfestellungen und das Pferd wird von einer erfahrenen Pferdeführerin geführt. Angeboten wird die Hippotherapie-K® am Standort Wyden der Brühlgut Stiftung, an der Euelstrasse 48 in Winterthur-Wülflingen. Weitere Informationen: www.bruehlgut.ch oder Tel 052 268 11 17.

pd



Brühlgut Stiftung: Physiotherapie auf dem Pferderücken.

z.V.g.



20%
ERÖFFNUNGS-
RABATT
07.09. – 09.09.2017

OVS
NEW OPENING

DONNERSTAG, 07.09.2017

WINTERTHUR, UNTERTOR 24/26

SHOP ONLINE
OVSFASHION.COM