



Hippotherapie-K® in der Brühlgut Stiftung

Physiotherapie auf dem Pferd

BRÜHLGUT
STIFTUNG

therapie



Hippotherapie-K®

Hippotherapie-K® ist eine Form der Physiotherapie mithilfe eines Kleinpferds. Als anerkannte medizinische Behandlungsmassnahme und eigenständige Therapieform ist sie gleichzeitig auch eine optimale Ergänzung zu einer physio- oder ergotherapeutischen Behandlung. Die dreidimensionalen, konstanten rhythmischen Bewegungen wirken positiv auf den Bewegungsapparat.

Lockerungstraining auf dem Pferderücken

Bei der Hippotherapie nutzen wir die Bewegungsübertragung vom Tier auf den/die Patient/in: Eine erfahrene Pferdeführerin führt das Pferd im Schritt. Der/die Patient/in lässt sich von der Bewegung des Pferdes mittragen und mitbewegen, ohne aktiv auf es einzuwirken.

Wer eignet sich für diese Therapieform?

Die Hippotherapie-K® eignet sich für Kinder und Erwachsene jeden Alters. Bei Kindern mit einer Cerebralparese oder Trisomie 21 sowie bei Erwachsenen mit Multipler Sklerose wird die Behandlung nach ärztlicher Verordnung von der Invalidenversicherung bzw. Krankenversicherung übernommen. Menschen mit einer Hemiparese, Ataxie oder Paraplegie z.B. nach einem Hirnschlag können auch sehr von der Therapie profitieren. In jedem Fall empfehlen wir, die Kostenübernahme vorgängig abzuklären.

Kinder und Erwachsene profitieren durch:

- Lockerung der Muskulatur
- Aufbau der Rumpfstabilität
- Verbesserung von Gleichgewicht und Koordination
- Training der Körpersymmetrie
- Mobilisation des unteren Rückens und der Hüftgelenke

Gestartet wird am Standort Wyden, Euelstrasse 48, in Winterthur-Wülflingen

Therapiestelle der Brühlgut Stiftung
Brühlbergstrasse 6, 8400 Winterthur
Tel. 052 268 11 00

www.therapie-bruehlgut.ch

